

COVID-19-PRÄVENTIONSKONZEPT

COVID-19-Präventionskonzept zur Teilnahme am

Winter-Hallentraining 2021/22

des RC Bikespeak

(Laut aktueller COVID-19-Schutzmaßnahmen-Verordnung vom 1.11.2021)



RC Bikespeak, Forststrasse 21, 8101 Gratkorn, info@bikespeak.at, 0699/11667854

Inhaltsverzeichnis

1. Einleitung
2. Gesundheits-Checkliste
3. COVID-19-Beauftragter
4. Verhaltensregeln
5. Verhalten bei Auftreten einer SARS-CoV-2-Infektion



1. Einleitung

Unter Einhaltung der aktuell gültigen COVID-19-Schutzmaßnahmen-Verordnung der Bundesregierung, dürfen Sportvereine auch ein Hallen-Training für **Kinder, Jugendlichen und Erwachsene** anbieten.

Wir als RC Bikespeak sind uns unserer Verantwortung bewusst, weshalb wir einerseits alle Beteiligten über die Maßnahmen mit diesem Präventionskonzept informieren und die Einhaltung der beschriebenen Maßnahmen in der Praxis einfordern, aber auch auf die Eigenverantwortung der Trainer, SportlerInnen und Erziehungsberechtigten setzen.

Daher gilt, dass Trainer und SportlerInnen, die sich auch nur **krank fühlen**, nicht an Trainingseinheiten teilnehmen dürfen. Sie haben der Sportstätte und dem Training **unbedingt fernzubleiben**.



RC Bikespeak, Forststrasse 21, 8101 Gratkorn, info@bikespeak.at, 0699/11667854

2. Gesundheits-Checkliste

Hat der/die TeilnehmerIn mindestens eines der folgenden Symptome (wofür es keine andere plausible Ursache z.B. Allergie gibt)

- Fieber
- Husten
- Halsschmerzen
- Kurzatmigkeit
- Plötzlicher Verlust des Geschmacks- oder Geruchssinn
- Durchfall
- Übelkeit oder Erbrechen
- Bauchschmerzen
- Bindehautentzündung/gerötete oder juckende Augen

dann **bleibt diese/r TeilnehmerIn zu Hause.**

Bitte umgehend den/die HausärztIn und/oder die Gesundheitsberatung 1450 kontaktieren.



RC Bikespeak, Forststrasse 21, 8101 Gratkorn, info@bikespeak.at, 0699/11667854

3. COVID-19-Beauftragter

Der RC Bikespeak hat einen Covid-19-Beauftragten:

Roland Auferbauer (Obmann), 0699/11667854

Bei Auftreten von Symptomen nach der Trainings-Einheit bzw. bei Verdachtsfällen bitte umgehend den Covid-Beauftragten kontaktieren!



RC Bikespeak, Forststrasse 21, 8101 Gratkorn, info@bikespeak.at, 0699/11667854

4. Verhaltensregeln für Eltern, SportlerInnen, und Trainer

4.1. Allgemein

Wer sich **krank fühlt** bzw. **Symptome** (siehe oben 2. Gesundheits-Checkliste) aufweist, darf die **Sportstätte nicht betreten und bleibt zu Hause**.

Wer in den letzten 14 Tagen Kontakt zu einem bestätigten SARS-CoV-2-Fall hatte, darf die Sportstätte nicht betreten bzw. bleibt zu Hause.

Abstand zu anderen Personen so groß wie möglich halten.

Niesen und Husten nur in die Armbeuge.

Keine Ansammlungen vor und nach der Trainingseinheit. Umgehendes Verlassen des Geländes nach der Einheit.

Keine Begrüßungen und Verabschiedungen mit Körperkontakt.

Lüften der Halle vor bzw. nach dem Training.

4.2. Für Eltern

Tragepflicht einer **FFP2-Maske für Erwachsene**, während sie die Teilnehmer zum Training bringen und danach abholen.



4.3. Für SportlerInnen

Teilnahme am Training ist nur nach einmaligem Zuschicken des **Kontaktformulars** per E-Mail an info@bikespeak.at erlaubt (Einlangen des Formulars spätestens am ersten Trainingstag bis 10:00 Uhr). Die Kontaktdaten werden lt. DSGVO behandelt und nicht an Dritte weitergegeben. Es dient im Falle eines positiven Coronatestes ausschließlich um ein Contact-Tracing möglichst rasch und effizient zu ermöglichen.

Auch ein "**Schnupper-Training**" ist nur mit Kontaktformular möglich.

Treffpunkt:

Gruppe 1 (Kinder bis ca. 12. Lebensjahr) um 17.00 Uhr vor der MZH Gratwein.

Gruppe 2 (Jugendliche und Erwachsene) um 18.30 Uhr vor der MZH Gratwein.

Bei jedem Training direkt nach Ankunft **mündliche Anmeldung** bei eurem zuständigen Trainer (Max Feyer oder Johannes Ambosch); dieser trägt euch in eine Teilnehmerliste ein.

Ein **3G-Nachweis** ist jedesmal zu erbringen: Impfeintrag im Grünen Pass, ärztl. Attest über Genesung oder behördliche Bestätigung des Aneignetest (max. 24 Std.) oder PCR-Test (max. 72 Std.)

Befolgen der Traineranweisungen während der Einheit.

Eigene Trinkflasche mitbringen.

Mitführen von **FFP2-Masken** für alle, die am Training teilnehmen, z.B. für WC-Besuche, Aufenthalt im Gebäude.

Nach der Sporteinheit **Hände waschen** oder **desinfizieren**.



RC Bikespeak, Forststrasse 21, 8101 Gratkorn, info@bikespeak.at, 0699/11667854

4.4. Für Trainer

Innen müssen den 3G-Nachweis erbringen. Für die gesamte Einheit wird empfohlen, in der Halle eine **FFP2-Maske** zu tragen.

Die Teilnehmer-Anzahl richtet sich nach den aktuell gültigen Corona-Regelungen; zum Zeitpunkt der Erstellung des Präventions-Konzepts (28.10.2021) noch keine Einschränkung.

Die Trainingsgruppen dürfen sich untereinander nicht vermischen.

Für jede Trainingsgruppe ist eine **Anwesenheitsliste** zu führen (Name, Datum, 3G-Nachweis) und diese nach dem Training online (s. Google-Dokument) zu dokumentieren.

Als **3G-Nachweis** gilt: Impfeintrag im Grünen Pass, ärztl. Attest über Genesung oder behördliche Bestätigung des Aneignetest (max. 24 Std.) oder PCR-Test (max. 72 Std.)

Vor jeder Einheit werden die Verhaltensregeln den Sportlerinnen erklärt.

Während der Trainingseinheit ist der/die Trainer für die **Einhaltung der Verhaltensregeln** verantwortlich.

Bei Nichtbefolgung der Verhaltensregeln schließt der/die Trainer den/die SportlerIn von der Sportausübung aus.

Der Trainer ist für das **Lüften der Halle** vor und wenn möglich nach dem Training zuständig.



5. Verhalten bei Auftreten einer SARS-CoV-2-Infektion

Bei Krankheitssymptomen jeglicher Art ist für die betroffene Person **kein Training gestattet** bzw. ist ein ggf. laufendes Training sofort einzustellen.

Die betroffene Person muss die **Gesundheitshotline 1450** und die **Vereinsführung kontaktieren** und sich in **Isolation** begeben.

COVID-19-Beauftragter des Vereins informiert die örtlich zuständige Gesundheitsbehörde:

BH Graz-Umgebung

+43 316 7075-0, Amtsstunden: Mo-Do 8:00-15:00 Uhr und Fr 08:00-12:30 Uhr

Weitere Schritte werden von der zuständigen Gesundheitsbehörde verfügt. Testungen und ähnliche Maßnahmen erfolgen auf Anweisung der Gesundheitsbehörde.

Der Verein unterstützt die Behörde bei der Umsetzung der Maßnahmen. Bei Bestätigung eines Erkrankungsfalls erfolgen weitere Maßnahmen auf Anweisung der Gesundheitsbehörde.



RC Bikespeak, Forststrasse 21, 8101 Gratkorn, info@bikespeak.at, 0699/11667854

Anhang: Beispiel Teilnehmerliste

Link: [Google-Dokument](#)

	Datum	Gruppe 1/2	3G Nachweis
Name			
Name			
Name			
Name			
Name			
Name			
...			



RC Bikespeak, Forststrasse 21, 8101 Gratkorn, info@bikespeak.at, 0699/11667854