

COVID-19-PRÄVENTIONSKONZEPT

COVID-19-Präventionskonzept zur Teilnahme am Vereinstraining des RC Bikespeak

(Laut 4. COVID-19-Schutzmaßnahmen-Verordnung)



RC Bikespeak, Forststrasse 21, 8101 Gratkorn, info@bikespeak.at, 0699 11667854

Inhaltsverzeichnis

1. Einleitung
2. Gesundheits-Checkliste
3. COVID-19-Beauftragter
4. Verhaltensregeln
5. Verhalten bei Auftreten einer SARS-CoV-2-Infektion



RC Bikespeak, Forststrasse 21, 8101 Gratkorn, info@bikespeak.at, 0699 11667854

1. Einleitung

Unter Einhaltung der aktuell gültigen COVID-19-Schutzmaßnahmen-Verordnung der Bundesregierung, dürfen Sportvereine ab 15. März 2021 wieder Sporteinheiten für alle **Kinder und Jugendlichen unter 18 Jahren** anbieten.

Wir als RC Bikespeak sind uns unserer Verantwortung bewusst, weshalb wir einerseits alle Beteiligten über die Maßnahmen mit diesem Präventionskonzept informieren und die Einhaltung der beschriebenen Maßnahmen in der Praxis empfehlen, aber vor allem auf die Eigenverantwortung der TrainerInnen, SportlerInnen und Erziehungsberechtigten setzen!

Daher gilt, dass TrainerInnen und SportlerInnen, die sich **krank fühlen**, nicht an Trainingseinheiten teilnehmen dürfen. Sie haben der Sportstätte und dem Training **unbedingt fernzubleiben**.



RC Bikespeak, Forststrasse 21, 8101 Gratkorn, info@bikespeak.at, 0699 11667854

2. Gesundheits-Checkliste

Hat der/die TeilnehmerIn mindestens eines der folgenden Symptome (wofür es keine andere plausible Ursache z.B. Allergie gibt)

- Fieber
- Husten
- Halsschmerzen
- Kurzatmigkeit
- Plötzlicher Verlust des Geschmacks- oder Geruchssinn
- Durchfall
- Übelkeit oder Erbrechen
- Bauchschmerzen
- Bindehautentzündung/gerötete oder juckende Augen

dann **bleibt diese/r TeilnehmerIn zu Hause.**

Bitte umgehend den/die HausärztIn und/oder die Gesundheitsberatung 1450 kontaktieren.



RC Bikespeak, Forststrasse 21, 8101 Gratkorn, info@bikespeak.at, 0699 11667854

3. COVID-19-Beauftragter

Der RC Bikespeak hat einen Covid-19-Beauftragten:

Roland Auferbauer (Obmann), 0699/11667854

Bei Auftreten von Symptomen nach der Trainings-Einheit bzw. bei Verdachtsfällen bitte umgehend den Covid-Beauftragten kontaktieren!



RC Bikespeak, Forststrasse 21, 8101 Gratkorn, info@bikespeak.at, 0699 11667854

4. Verhaltensregeln für Eltern, SportlerInnen, und TrainerInnen

4.1. Allgemein

Wer sich **krank fühlt** bzw. **Symptome** (siehe oben 2. Gesundheits-Checkliste) aufweist, darf die **Sportstätte nicht betreten und bleibt zu Hause**.

Wer in den letzten 14 Tagen Kontakt zu einem bestätigten SARS-CoV-2-Fall hatte, darf die Sportstätte nicht betreten bzw. bleibt zu Hause.

Mindestabstand zu anderer Person 2 Meter.

Niesen und Husten nur in die Armbeuge.

Keine Ansammlungen vor und nach der Trainingseinheit. Umgehendes Verlassen des Geländes nach der Einheit.

Keine Begrüßungen und Verabschiedungen mit Körperkontakt

4.2. Für Eltern

Tragepflicht einer **FFP2-Maske für Erwachsene**, während sie die Teilnehmer bringen und abholen.

Der Aufenthalt am Trainingsgelände ist vor und nach dem Training auf 10 Minuten beschränkt.



RC Bikespeak, Forststrasse 21, 8101 Gratkorn, info@bikespeak.at, 0699 11667854

4.3. Für SportlerInnen

Teilnahme am Training ist nur nach Zuschicken des **Kontaktformulars** via E-Mail an info@bikespeak.at erlaubt (Einlangen des Formulars spätestens am ersten Trainingstag bis 10:00 Uhr). Die Kontaktdaten werden lt. DSGVO behandelt und nicht an Dritte weitergegeben. Es dient ausschließlich im Falle eines positiven Coronatestes, ein Contact-Tracing möglichst rasch und effizient zu ermöglichen.

Auch ein "**Schnupper-Training**" ist auch nur mit Kontaktformular möglich.

Treffpunkte:

Kinder (6-9 Jahre) treffen sich im Park

Jugendliche (10-17 Jahre) am Platz vor dem Café

Enduro-Gruppen (unter 18 Jahre) am Pfadfinderplatz

Bei jedem Training direkt nach Ankunft **mündliche Anmeldung** bei eurer/m zuständigen TrainerIn; diese*r trägt euch in seine/ihre Teilnehmerliste ein.

Keine Testverpflichtung für Kinder und Jugendliche, aber aus Eigenverantwortung heraus, bitte ein negatives Antigen-Testergebnis, das nicht älter als 2 Tage ist.

Befolgen der Traineranweisungen während der Einheit.

Langfingerhandschuhe werden empfohlen.

Eigene Trinkflasche mitbringen.

Mitführen von **MNS für Kinder** ab 6 Jahren und **FFP2-Masken** ab dem 14. Lebensjahr, z.B. für WC-Besuche, Aufenthalt im Gebäude.

Nach der Sporteinheit entweder **Hände waschen** oder **desinfizieren**



RC Bikespeak, Forststrasse 21, 8101 Gratkorn, info@bikespeak.at, 0699 11667854

4.4. Für TrainerInnen

Verpflichtende Zusage zur jeweiligen Trainingseinheit in der Signal-Gruppe.

TrainerInnen müssen einen **negativen Testnachweis** (nicht älter als 2 Tage) eines Antigen-Tests oder eines molekularbiologischen Tests auf SARS-CoV-2 vorlegen. Andernfalls muss über die gesamte Einheit hinweg eine **FFP2-Maske** getragen werden.

Max. 10 Kinder/Jugendliche zuzüglich 1-2 Betreuer pro Trainingsgruppe
Die Trainingsgruppen dürfen sich untereinander nicht vermischen.

Für jede Trainingsgruppe ist eine **Anwesenheitsliste** zu führen (Name, Datum) und diese nach dem Training abzugeben.

Vor jeder Einheit werden die Verhaltensregeln den Sportlerinnen erklärt.

Während der Trainingseinheit ist der/die TrainerIn für die **Einhaltung der Verhaltensregeln** verantwortlich.

Bei Nichtbefolgung der Verhaltensregeln schließt der/die TrainerIn den/die SportlerIn von der Sportausübung aus.



5. Verhalten bei Auftreten einer SARS-CoV-2-Infektion

Bei Krankheitssymptomen jeglicher Art ist für die betroffene Person **kein Training gestattet** bzw. ist ein ggf. laufendes Training sofort einzustellen.

Die betroffene Person muss die **Gesundheitshotline 1450** und die **Vereinsführung kontaktieren** und sich in **Isolation** begeben.

COVID-19-Beauftragter des Vereins informiert die örtlich zuständige Gesundheitsbehörde:

BH Graz-Umgebung

+43 316 7075-0, Amtsstunden: Mo-Do 8:00-15:00 Uhr und Fr 08:00-12:30 Uhr

Weitere Schritte werden von der zuständigen Gesundheitsbehörde verfügt. Testungen und ähnliche Maßnahmen erfolgen auf Anweisung der Gesundheitsbehörde.

Der Verein unterstützt die Behörde bei der Umsetzung der Maßnahmen. Bei Bestätigung eines Erkrankungsfalls erfolgen weitere Maßnahmen auf Anweisung der Gesundheitsbehörde.



RC Bikespeak, Forststrasse 21, 8101 Gratkorn, info@bikespeak.at, 0699 11667854